

**RÉSULTATS: TEST HORMONAL SALIVAIRE**

# d'accession: 100035200 • Patient(e): Jane Smith

[convertir en PDF, ou imprimer >>](#)
**Patient(e)** Jane Smith

**Sexe:** Femme      **Âge:** 22 ans      **Date de naissance:** 2001-10-04  
**Hauteur:** 5 pi 5 po      **Poids:** 99 lbs      **Taille:** 38 po

**# d'accession:** 100035200  
**Échantillon reçu:** 2024-01-15  
**Date du rapport:** 2024-01-25

**1er jour dernière menst.:** Jour 05, Mois 03

**État menstruel:** Régulier

**Hormones:** Non

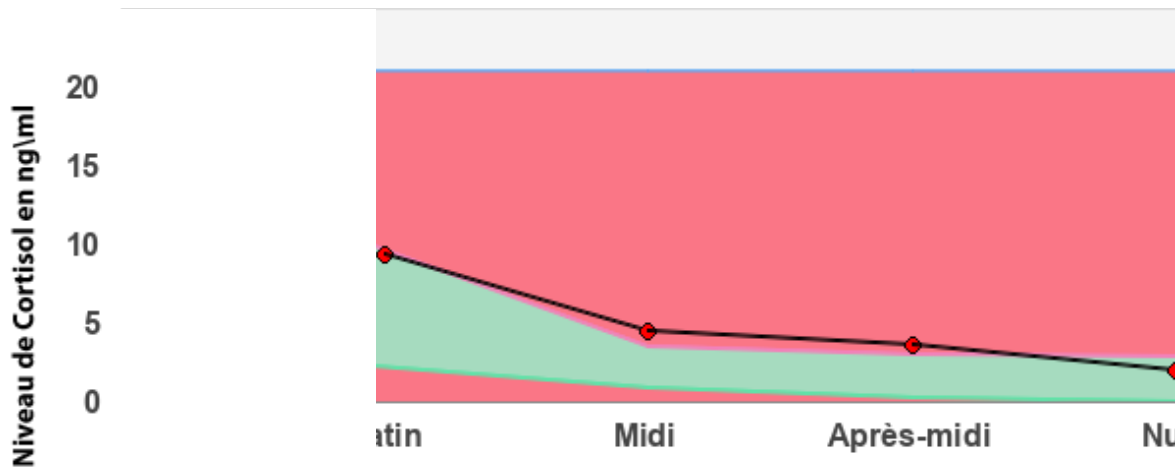
**Professionel(le) de la santé:** John Smith

**Adresse:** 340 March Road #400, Ottawa, Ontario K2K 2E4

**Date et heure de la collecte:**  
 2024-01-15 08:30 AM  
 2024-01-15 13:30 PM  
 2024-01-15 17:00 PM  
 2024-01-15 22:00 PM

**CORTISOL DIURNE**

HORMONE ng/ml	RÉSULTAT	GAMME DE RÉFÉRENCE	MÉDIANE
Cortisol - matin	10	2.2 - 9.8	3.9
Cortisol - midi	4.5	0.9 - 3.5	0.9
Cortisol - après-midi	3.6	0.3 - 3.0	0.6
Cortisol - nuit	2	0.1 - 2.8	0.3
CORTISOL - TOTAL	20.1	3.5 - 19.1	5.6

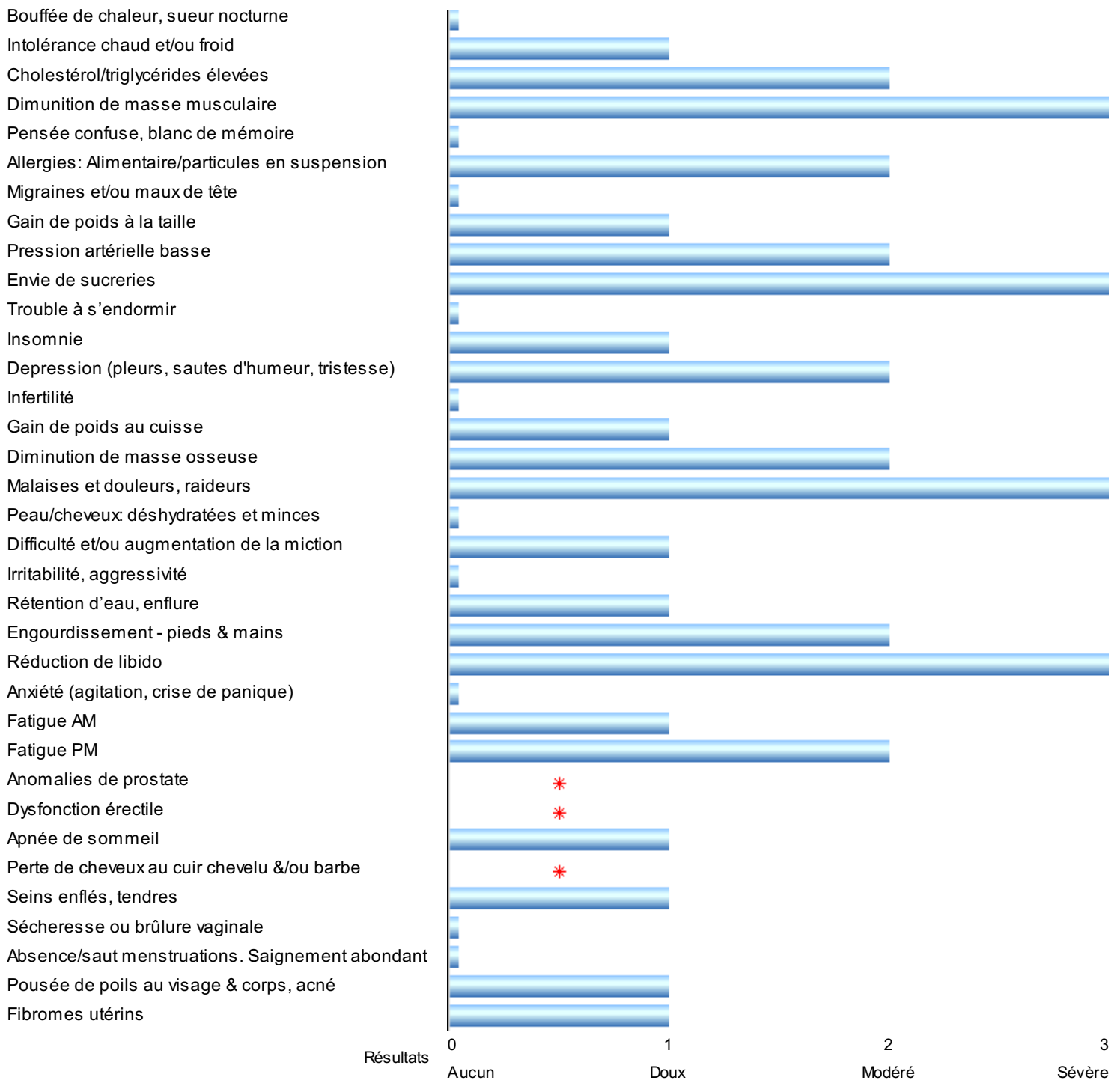


Ombre verte représente la gamme normale

◆ représente les résultats du patient

**RÉSULTATS: TEST HORMONAL SALIVAIRE**

# d'accesion: 100035200 • Patient(e): Jane Smith

[convertir en PDF, ou imprimer >>](#)


\* Indique que le symptôme n'a pas été noirci

### Comprendre Excès d'hormone et Déficience

Ces commentaires servent uniquement à des fins éducatives. Ils ne doivent pas être interprétés comme étant des recommandations de diagnostic ou de traitement. Ces décisions sont de la responsabilité du professionnel de la santé. De plus, la référence présentée dans le présent rapport provient d'une distribution normale des résultats d'une étude qui englobe 95% des individus sélectionnés au hasard dans une population.

#### DANS LE TEST PRÉSENT

Le niveau de cortisol AM est supérieur de l'intervalle de référence. Ceux qui ont vécu un stress aigu, ou le stress chronique et la surcharge de travail montrent des niveaux supérieurs à la normale du matin. Il peut aussi être une indication d'une «réponse d'éveil» prononcée ce qui peut augmenter les niveaux de cortisol à plus de 30%, environ 30 minutes après le réveil. Cette dernière réaction est en grande partie déterminée génétiquement et elle est indépendante des variations circadiennes naturelles. Le réveil plus tôt que la normale peut aussi augmenter cette réponse.

Les niveaux de cortisol à midi dépasser l'intervalle de référence. Trop de glucocorticoïdes peuvent se produire à partir d'une source exogène ou endogène. La cause exogène est le plus souvent liée à la prise d'une certaine forme de médicaments «stéroïdes». La cause endogène est liée à une certaine forme d'hyperplasie surrénale, une tumeur bénigne de la glande surrénale, ou un adénome hypophysaire (Maladie ou Syndrome de Cushing). Le traitement à long terme avec des stéroïdes peut aussi causer des symptômes et des problèmes similaires au Syndrome de Cushing.

Les niveaux de cortisol après-midi dépasser l'intervalle de référence. Trop de glucocorticoïdes peuvent se produire à partir d'une source exogène ou endogène.

Le niveau de cortisol à l'heure de coucher se trouve à l'intérieur de l'intervalle de référence, et indique que les glandes surrénales fonctionnent normalement dans le cycle circadien. Il est un bon indicateur d'un niveau de base normal de l'activité des glandes surrénales.

## Discussion générale

### CORTISOL

Le **cortisol** est produit par les glandes surrénales, qui sont contrôlées par des parties du cerveau appelées hypothalamus et l'hypophyse. Le cortisol joue un rôle important dans la dégradation du glycogène en glucose dans le foie et les muscles. Il mobilise le glucose de façon à maintenir les niveaux de sucre dans le sang normal et est la principale source d'énergie pour le cerveau. Les niveaux de cortisol sont plus élevés en début de matinée (environ 8 hrs le matin) et atteignent le niveau le plus bas vers minuit à 4 hrs le matin, ou trois à cinq heures après le début du sommeil. Les cycles diurnes des niveaux de cortisol sont présents dans la salive humaine. La production de cortisol vient en réponse au stress quotidien, ainsi que les troubles émotionnels, les infections et la chirurgie. Il empêche la libération de substances dans le corps qui causent de l'inflammation. Il est utilisé pour traiter des affections résultant d'une hyperactivité de la réponse aux anticorps des cellules B. Les exemples incluent les maladies inflammatoires, la polyarthrite, ainsi que les allergies. L'hydrocortisone de faible puissance disponible comme un médicament sans ordonnance dans certains pays est utilisée pour traiter les problèmes de peau tels que des éruptions cutanées, et l'eczéma<sup>1,2,3</sup>.

**Niveau bas de Cortisol**, surtout s'il reste tout au long de la journée, peut indiquer de la fatigue surrénale, qui est causée par le stress, comme la privation de sommeil, le stress émotionnel, une mauvaise alimentation, les carences en nutriments, et / ou des médicaments glucocorticoïdes synthétiques qui suppriment la production de cortisol. Le stress chronique épuise le cortisol et il est associé à des symptômes de fatigue le matin et le soir, les douleurs, la fibromyalgie, la température du corps froid, la diminution de l'endurance, le pouls lent, le faible taux de sucre dans le sang (envie de sucre) et une pression artérielle basse. En outre, on rencontre souvent des allergies accrues (dysfonctionnement immunitaire) et la sensibilité aux produits chimiques. Les symptômes de déficience de la thyroïde peuvent également être dus à des niveaux bas de cortisol. L'exercice, le sommeil plus adéquat, une alimentation avec suffisamment de protéines, la progestérone «bio-identique», des extraits des glandes surrénales et des suppléments nutritionnels sont souvent utiles pour corriger des niveaux bas de cortisol.

**Niveau élevé de Cortisol.** Bien que les niveaux de cortisol normaux sont essentiels pour la vie, les niveaux chroniquement élevés peuvent être très préjudiciables. L'augmentation de la production de cortisol par les glandes surrénales est une réaction normale au stress de routine, mais quand le stress est chronique et la production de cortisol reste élevée pendant une période prolongée (mois / années), peut entraîner la détérioration des tissus normaux (atrophie musculaire, amaigrissement de la peau, la perte osseuse) et l'immunosuppression. Les symptômes courants de cortisol élevé chronique incluent des troubles du sommeil, la fatigue, la dépression, le gain de poids à la taille et de l'anxiété. Les niveaux de cortisol constamment élevés et le stress peuvent contribuer au vieillissement prématuré et de maladie chronique.

### Les références

1. Fukaya M et al. Topical steroid addiction in atopic dermatitis. *Drug, Healthcare and Patient Safety* 2014; 6: 131-138.
2. Nieman, LK. Recent Updates on the Diagnosis and Management of Cushing's Syndrome. *Endocrinol Metab* 2018; 33:139-146.
3. Crona J, Beuschlein F, Pacak K and Skogseid B. Advances in adrenal tumors 2018. *Endocrine-Related Cancer* 2018; 25: R405-R420.